

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
для детей дошкольного и младшего школьного возраста
прогимназия № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ Педагогическим советом
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения для
детей
дошкольного и младшего школьного
возраста
Прогимназия №130 Выборгского района
Санкт-Петербурга
протокол № 6 от 28.05.2026г.

Учтено мотивированное мнение
родительской общественности.
Протокол заседания Совета родителей
несовершеннолетних обучающихся
№ 5 от 28.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ прогимназия № 130
Выборгского района
Санкт-Петербурга

И.В. Цвилик
Приказ № 49 от 03 июня 2026г.

Государственное бюджетное
общеобразовательное
учреждение
для детей дошкольного и
младшего школьного возраста
прогимназия №130
Выборгского района
Санкт-Петербурга

Подписано
цифровой подписью:
Цвилик Ирина
Викторовна
Дата: 2026.08.18
12:18:55 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназия № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназия № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, а также Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.07.2026 № 22 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2026 - 2027 годов».

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназии № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается не ранее 26 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 академических часов и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, и санитарными правилами 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 219.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (1 день в неделю 4 урок физической культуры);

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый (1 день в неделю 5 урок физической культуры);

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день в неделю 5 урок физической культуры);

– обучение без балльного оценивания знаний учащихся;

– обучение проводится без домашних заданий;

– дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

– организация горячего питания, прогулки и подвижные игры на воздухе в течение дня не менее 2-х раз, общей длительностью 2,5-3 часа, для детей, посещающих группу продленного дня;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза (между последним уроком и началом занятий по внеурочной деятельности) продолжительностью не менее 45 минут.

С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», и определена максимально возможная норма сокращения в процентах. При этом содержание учебного предмета не сокращается.

Кличество уроков по учебному предмету «Физическая культура» не сокращается, так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

После окончания занятий работают группы продленного дня.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Прогимназией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Сроки и продолжительность каникул:

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов) - с 26.10.2026г по 03.11.2026г (с учетом праздничного дня 4 ноября);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов) - с 31.12.2026г по 10.01.2027г;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов) - с 27.03.2027г по 04.04.2027г;

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов) - с 15.02.2027г по 21.02.2027г;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель - с 27.05.2027г по 31.08.2027г.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана прогимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого прогимназией, - 20% от общего объема программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули): «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык» (английский), «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики» (включающий учебный модуль «Основы

светской этики)), «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (1 час в неделю во 2 и 3 классах), обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и используется на изучение учебного предмета «Физическая культура».

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназия № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является Русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В 2026/2027 учебном году родителями обучающихся прогимназии для изучения курса выбран модуль «Основы светской этики». На основании произведенного выбора родителей (законных представителей) обучающихся 4-х классов сформирована 1 учебная группа по изучению модуля «Основы светской этики».

В соответствии с Инструктивно-Нормативным письмом «Об обучении основам религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ) в общеобразовательных учреждениях Российской Федерации» от 22.08.2012 № 08-250 формализованные требования (отметка) по оценке успеваемости по результатам освоения курса не предусматриваются. Уроки по курсу ОРКСЭ – уроки безотметочные с последующим внесением записи «зачтено»/«незачтено» по результатам обучения в школьную документацию (журналы, личные дела).

При изучении предмета Иностранный (английский) язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного образовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназии № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга (Приказ № 49 от 03.06.2026г.).

Промежуточная аттестация проводится на уровне начального общего образования за учебный год, по итогам которой выставляются отметки и зачеты за освоение образовательных программ.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого прогимназией.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в прогимназии.

Прогимназия предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность для обучающихся 1-4-х классов строится по следующим направлениям:

- ✓ Гражданско-патриотическое и духовно-нравственное воспитание:
 - «Разговоры о важном»;
 - «Орлята России»;
- ✓ Коммуникативная деятельность»:
 - «Функциональная грамотность»;
- ✓ Спортивно-оздоровительная деятельность:
 - «Подвижные игры»;

Формы организации внеурочной деятельности (художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия; дискуссионные и спортивные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; беседы; встречи; творческие мастерские; выставки; общественно полезные практики и другие) отличны от урочной.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ФОП НОО.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							Всего
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	0	0	2	2	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	9
Итого	21	21	22	22	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Физическая культура	0	0	1	1	1	1	0	2
Итого	0	0	1	1	1	1	0	2
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	23	23	90
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34	135
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре в 1 кл)

[illegible]