

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, примерной программы начального общего образования физической культуре для образовательных учреждений с русским языком обучения и программы общеобразовательных учреждений и автора: Лях В.И. «Физическая культура 1-4 классы» (учебно-методический комплект «Школа России»), а также учебного плана ГБОУ прогимназия № 130 Выборгского района на 2026-2027 учебный год и основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ прогимназия № 130.

Программа адресована учащимся 1-4 классов.

Программа обеспечена УМК (учебник по физической культуре В. И. Лях «Физическая культура 1-4», учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы, Москва: «Просвещение»),).

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Программа обучения физической культуре направлена на:

реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион, танцевальный класс), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;

реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;

соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;

усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Кроме того, предмет «Физическая культура» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура».

Важнейшие задачи образования в начальной школе (формирование предметных и универсальных способов действий, обеспечивающих возможность продолжения образования в основной школе; воспитание умения учиться – способности к

самоорганизации с целью решения учебных задач; индивидуальный прогресс в основных сферах личностного развития – эмоциональной, познавательной, саморегуляции) реализуются в процессе обучения по всем предметам. Однако каждый из них имеет свою специфику.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

В обязательной части учебного плана образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы в 2026-2027 учебному году на изучение предмета «Физическая культура» во 1-3- классах отводится 3 часа в неделю, 2-3 классы - 102 часа в год (34 учебные недели), 1 классы– 99 часов в год (33 учебные недели), в 4 классах - 2 часа в неделю, 68 часов в год (34 учебные недели)

