АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
1 день
12 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/10	***Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,5 г, Ж - 11,2 г, У - 27,01, г, ЭЦ - 246,8 ккал
35	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,4 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,40 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
150	***Ряженка*** Б - 3,2 г, Ж- 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 206 ккал
150	***Каша гречневая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 150 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
2 день
13 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	***Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 16,05 г, Ж - 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,8 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие,Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	***Борщ с курицей и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
240	***Запеканка картофельная с рыбой и овощами*** Минтай филе,Морковь,Лук репчатый св,Картофель,Масло сливочное,Сухари панировочные,Соль Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
3 день
14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
180	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,7 г, Ж- 8,45 г, У -34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное Б - 5,10 г, Ж- 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	***Кофейный напиток с молоком*** Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль,Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90/30	***Печень, тушённая в соусе сметанном*** Печень говяжья, Мука пшеничная в/с ,Сметана,Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
150	***Рагу овощное*** Картофель, Морковь, Капуста б/к св, Масло сливочное, Масло подсолнечное,Мука пшеничная в/с, Томатная паста,Соль, Сахар-песок Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	***Запеканка из творога со сгущенным молоком*** Творог,Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Кефир*** Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из свеклы с сыром и чесноком*** Свекла, Сыр полутвёрдый,Чеснок, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные,Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль,Зелень, Курица отварная, Сметана Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал
100	***Котлета рыбная (запеченная)*** Минтай филе,Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
135/15	***Блинчики со сгущенным молоком*** Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущённое Б - 9,75 г, Ж- 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	***Йогурт*** Б - 4,50г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий,Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,8 ккал
240	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У -15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
6 день
19 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал
150	***Йогурт*** Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200	***Бульон куриный с вермишелью*** Мясо куриное 5%, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,06 г, ЭЦ - 85,2 ккал
240	***Плов со свининой*** Крупа рисовая, Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 353,4 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
20 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
170	***Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")*** Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал
15	***Сыр порциями*** Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/20	***Суп картофельный с рыбой*** Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 4,96 г, Ж - 2,96 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал
240	***Пельмени отварные*** Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,65 г, ЭЦ - 318,1 ккал
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
21 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Каша манная молочная жидкая*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж- 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал
20	***Печенье витаминизированное*** Б - 1,2 г, Ж- 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 80,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал
240	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное,Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У -15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
22 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	***Ряженка*** Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	***Борщ с курицей и сметаной*** Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль,Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
100/20	***Фрикадельки рыбные в соусе томатном*** Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
150	***Картофель запеченный*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
23 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж- 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон нарезной, Сыр полутвёдый Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
26	***Зефир*** Б - 0,13 г, Ж- 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	***Жаркое по-домашнему с курицей*** Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____