ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОГИМНАЗИЯ №130 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принято
на Общем Собрании работников
ГБОУ прогимназии № 130
Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 25.08.2026.г

Утверждено
Директор прогимназия № 130

_____ И.В. Цвилих

Приказ № 73 п.17 от 27.08.2026г

УЧТЕНО
мотивированное мнение Совета
родителей (законных
представителей)
несовершеннолетних обучающихся
ГБОУ прогимназия № 130
Протокол № 1 от 26.08.2026.

Государственное бюджетное
общеобразовательное
учреждение
для детей дошкольного и
младшего школьного возраста
прогимназия №130
Выборгского района
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой
подписью: Цвилих Ирина
Викторовна
Дата: 2026.10.21 13:16:18
+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

в группах, реализующих образовательную программу дошкольного образования

г. Санкт-Петербург

2026 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий в группах, реализующих образовательную программу дошкольного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Прогимназия № 130» Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 (в действующей редакции);
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы учреждения.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы для детей дошкольного возраста функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 07:00 до 19:00.

2.3. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 30 июня включительно.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования. Реализация образовательной деятельности допускается в течение всего времени пребывания воспитанника в группе с учётом требований к суммарной образовательной нагрузке и двигательной активности, установленных санитарными нормами.

3.2. Продолжительность одного занятия и суммарной образовательной нагрузки в течение дня устанавливается с учётом возраста воспитанников и не превышает следующих значений:

- для детей от 3 до 4 лет: продолжительность одного занятия - не более 15 минут; суммарная образовательная нагрузка в день - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет: продолжительность одного занятия - не более 20 минут; суммарная образовательная нагрузка в день - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет: продолжительность одного занятия - не более 25 минут; суммарная образовательная нагрузка в день - не более 50 минут либо не более 75 минут при условии организации части занятий после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет: продолжительность одного занятия - не более 30 минут; суммарная образовательная нагрузка в день не более 90 минут.

3.3. Занятия для всех возрастных групп проводятся в интервале с 09:00 до 17:00 включительно.

3.4. В ходе организованной образовательной деятельности педагоги проводят физкультминутки и иные двигательные паузы, направленные на профилактику нарушений осанки и зрительного утомления воспитанников.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут и включают двигательную активность (ходьбу, лёгкие движения, смену позы) либо спокойный отдых в зависимости от предшествующей нагрузки.

3.6. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников, а также шкалы трудности видов деятельности, с равномерным распределением нагрузки в течение недели и обязательным включением облегчённого дня (среда или четверг).

3.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физкультурные занятия организуются: два раза в неделю - в физкультурном зале, один раз в неделю - на открытом воздухе (при соблюдении допустимых метеорологических условий).

3.8. Суммарный объём двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 60 минут в день, включая организованные и самостоятельные формы активности (подвижные игры, прогулки, физкультминутки, занятия по физической культуре).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Использование электронных средств обучения допускается в возрастных группах от 5 лет и старше. Занятия с применением ЭСО в группах для детей младше 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная продолжительность использования ЭСО на одном занятии не превышает:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии
Интерактивная доска	5–7 лет	не более 7 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	не более 5 минут

4.3. При демонстрации обучающих видеоматериалов, программ или иной информации, предполагающей фиксацию данных воспитанниками, непрерывная продолжительность использования экрана для детей 5–6 лет составляет не более 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз. После завершения работы с экраном предусматривается перерыв не менее 10 минут, в который включаются двигательная активность или спокойные виды деятельности без использования экранов.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, уровня физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Занятия физической культурой и подвижные игры на открытом воздухе проводятся при соблюдении допустимых значений метеорологических параметров (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) с учётом климатической зоны. В дождливую, ветреную или морозную погоду занятия проводятся в физкультурном зале.

5.3. При проведении физкультурных занятий на открытом воздухе соблюдаются требования к экипировке воспитанников и продолжительности нахождения на улице в зависимости от температуры и силы ветра согласно санитарным правилам.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты и медицинские работники несут ответственность за:

- жизнь и здоровье воспитанников в период их пребывания в Учреждении;
- реализацию образовательной программы в полном объёме в соответствии с учебным планом;
- качество реализуемых образовательных программ и применяемых педагогических технологий;
- соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников;
- соблюдение режима занятий, включая установленные нормы продолжительности занятий, перерывов, двигательной активности и использования ЭСО;
- выполнение санитарно-эпидемиологических требований, действующих в отношении дошкольных образовательных организаций.