

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
для детей дошкольного и младшего школьного возраста прогимназия №130
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на Общем Собрании ОУ
ГБОУ прогимназия №130
Выборгского района
Санкт-Петербурга

протокол № 7 от 29.05.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Родительского
совета
ГБОУ прогимназия № 130
Выборгского района
Санкт-Петербурга
_____ Т.А. Зарандия

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ прогимназия № 130
Выборгского района
Санкт-Петербурга
_____ И.В. Цвилик
Приказ № 49 от 03.06.2026г.

Государственное бюджетное
общеобразовательное
учреждение
для детей дошкольного и
младшего школьного возраста
прогимназия №130
Выборгского района
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой
подписью: Цвилик Ирина
Викторовна
Дата: 2026.08.21 11:26:06 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГБОУ ПРОГИМНАЗИЯ № 130
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2026

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ГБОУ Прогимназия № 130 (далее прогимназия) на ступени начального общего образования, регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее - СП 2.4.2.4283-26);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования";
- Федеральным государственным образовательным стандартом НОО;
- Уставом и локальными актами образовательной организации, регламентирующими образовательную деятельность;
- Основной образовательной программой НОО ГБОУ прогимназии № 130 Выборгского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в прогимназии. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора прогимназии.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся принято в целях упорядочения образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережения.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием уроков, расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием занятий ОДОД, расписанием звонков.

2.1.1. Прогимназия работает в режиме Школы полного дня с 08.45 до 19.00.

2.2. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП НОО. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае

учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в первых классах составляет 33 учебные недели, во 2- 4 классах – 34 учебные недели.

2.4. Учебный год в прогимназии составляют учебные периоды: в 1 - 4 классах – четверти.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2–4-х классов проводится по четвертям.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце.

2.7. Обучение в образовательном учреждении ведется для обучающихся начальных классов по 5-тидневной учебной неделе. Учебные занятия в прогимназии организуются в одну смену. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме. Начало занятий для всех обучающихся начальных классов в 8.45. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.8. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.9. Продолжительность уроков для 2-4 классов 40 минут.

2.10. Продолжительность урока для учащихся 1 класса – 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, количество уроков в день в сентябре-октябре -3, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут, январь - май - по 4 урока в день по 40 минут и один раз в неделю - 5 уроков (*за счет урока физической культуры*).

2.11. Величина недельной образовательной нагрузки на ученика не должна превышать предельно допустимую согласно СанПиН.

2.12. В соответствии с нормами, установленными СанПиН, при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1- х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены завтрак и обед продолжительностью не менее 20 минут каждый, а также полдник в 1 классах с 16.00, во 2-4 классах с 16.15.

2.14. Расписание звонков в прогимназии

1 класс (1 и 2 четверти):

1 урок	8 ч 45мин – 9 ч 20 мин
2 урок	9 ч 30 мин – 10 ч 05 мин
3 урок	10ч 25 мин – 11 ч 00 мин
Динамическая пауза/Прогулка	
4 урок	11ч 40 мин – 12 ч 15 мин
5 урок	12ч 25 мин-13ч 00 мин

1 класс (3 и 4 четверти),

2-4 классы:

1 урок	8 ч 45 мин – 9 ч 25 мин
2 урок	9 ч 35 мин – 10 ч 15 мин
3 урок	10 ч40 мин – 11 ч 20 мин
Динамическая пауза	
4 урок	11 ч 30 мин – 12 ч 10 мин
5 урок	12 ч 20мин – 13 ч 00 мин

2.14. Расписание звонков в прогимназии:

- внеурочная деятельность

1 классы: 15.25-16.00 (сентябрь-декабрь); 15.20-16.00 (январь-май);

2-4 классы: 16.30-17.10;

- ОДОД

1 классы: 17.20-17.55 (сентябрь-декабрь); 17.20-18.00 (январь-май);

2-4 классы: 17.20-18.00;

2.15. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора прогимназии.

2.16. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором прогимназии.

2.17. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без согласования с директором прогимназии (в случае его отсутствия – согласование с дежурным администратором).

2.18. Запрещается удаление обучающихся из класса во время урока.

2.19. Питание обучающихся осуществляется на переменах по графику, утвержденному директором прогимназии. Классные руководители и воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют и обеспечивают порядок при приеме пищи детьми.

3. Режим занятий обучающихся во время организации внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, занятия ОДОД, индивидуально-групповые занятия и т.п. организуются после учебных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором прогимназии.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 45 минут.

3.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы прогимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора прогимназии.

3.4. Изменения в расписании занятий внеурочной деятельности и ОДОД допускается по производственной необходимости и по распоряжению директора прогимназии.